УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 63
Знобишина О.В._____
Приказ № 598
от «28» августа 2026г.



Календарный план

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

на 2026-2027 учебный год

составитель:

учитель Ф.К.

Корнева Е.Н.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	***Спортивная работа в классах и секциях:*** • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий спортивных секций. • Организация секционных занятий. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольные мероприятия.	До 15 сентября До 15 сентября Еженедельно	Классные руководители Учитель физкультуры
	• Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни».	В течение года	

	• Проветривание классных помещений	Ежедневно	Учителя
3.	***Внеурочная работа в школе:*** • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Соревнования по пионерболу и волейболу • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • День здоровья • Президентские состязания • Президентские спортивные игры • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля. • Турнир по баскетболу	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ
4.	***Участие в районных соревнованиях*** • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол) для 5-11классов (сентябрь-май). • Осенний кросс «Золотая осень» (сентябрь). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Президентские состязания (май) • Олимпиады по физкультуре (октябрь) • Президентские спортивные игры	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ
5.	***Агитация и пропаганда здорового образа жизни:*** • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Здоровым быть здорово!" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе в компьютерной обработке. • Размещение информации на сайте спорт.РДШ.РФ	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры

	• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».		
6.	***Организация работы по месту жительства*** • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры
7.	***Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:*** • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
8.	***Хозяйственные мероприятия:*** • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортинвентаря. • Текущий ремонт спортинвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры